



岐阜県ボクシング連盟

Gifu Boxing Federation

BOXING NEWS
令和6年9月17日

令和6年度優秀指導者招聘事業を行いました

岐阜県ボクシング連盟は、県内の指導者養成および選手育成を目的に「令和6年度優秀指導者招聘事業」を開催。今年度は岐阜工業高校に、寺中特殊部隊の寺中靖幸^{のぶゆき}氏をお招きして、県内の高校・大学生選手、指導者を対象にトレーニングの目的やその方法についてご指導いただきました。

寺中靖幸氏はトレーニングコーチとして、これまで数多くのトップアスリートの指導実績をもち、参加した県内の選手らは魂のこもった熱い指導や、ご自身の豊富な体験談、ユーモアを交えたトークに惹きこまれ、あっという間に2日間のトレーニングが終了してしまいました。



寺中靖幸氏

参加した選手らは「予想以上にハードなトレーニングだったが、なんとか最後までやりきることができた。」「今後も毎日の練習に対して自分に妥協することなく取組み、振り返ることを継続して行いたい。」などと話し、練習後には晴れやかな表情を浮かべました。



トレーニングの様子



半端なくキツイトレーニングでした。



参加したみなさん、お疲れ様でした。